

**Примерная стоимость блюд
в соответствии с согласованным 10-дневным меню
(по состоянию на 20.11.2020г.)**

№ п/п	Набор блюд	Вес (граммы)	Стоимость (руб)
День первый			
1	Макаронные отварные с сыром Макаронные Сыр	70 20	3-20 10-00 Итого:13-20
2	Бутерброд с маслом Хлеб Масло сливочное	100 10	5-00 5-30 Итого: 10-30
3	Чай с сахаром и лимоном Заварка Сахар Лимон	200 20	1-20 1-20 0-20 Итого:2-60
4	Салат из помидоров Помидоры	80	15-00
5	Суп гороховый с гренками Горох Картофель Лук Морковь Гренки	30 100 5 10 70	1-20 1-00 0-20 8-40 2-00 Итого:12-60
6	Каша гречневая с маслом Гречка Масло	50 10	4-00 5-10 Итого:9-10
7	Котлета	100	22-50
8	Соус сметанный с томатом		2-00
9	Компот из сухофруктов	30	3-00
			ВСЕГО: 90-30
День второй			
1	Огурцы консервированные порционно		
2	Плов из птицы Рис Лук Куры Морковь Масло растительное	60 10 100 20 10	4-20 0-38 18-50 0-80 1-20 Итого: 25-08
3	Какао с молоком Сахар Молоко Какао	20 100 0,3	1-20 3-80 0-15 Итого:5-15
4	Хлеб	100	5-00

5	Салат из свёклы с маслом растительным	100	4-00
6	Суп-лапша домашняя Картофель Морковь Лук Лапша Масло растительное	100 10 10 30 10	1-00 0-40 0-38 1-40 1-20 Итого: 4-38
7	Картофельное пюре	250	2-50
8	Сосиска отварная	70	13-00
9	Сок фруктовый	200	14-00
10	Хлеб	100	5-00
			ВСЕГО: 78-11
	День третий		
1	Каша рисовая молочная Рис Молоко Масло	500 120 10	4-00 5-00 5-00 Итого: 14-00
2	Напиток кофейный со сгущёнкой Напиток кофейный Сгущёнка	4 10	0-20 2-40 Итого: 2-60
3	Бутерброд с сыром Хлеб Сыр	70 20	3-50 10-00 Итого: 13-50
4	Печенье	4	4-40
5	Щи из свежей капусты со сметаной Картофель Капуста Лук Морковь Сметана	100 50 5 10 10	1-00 1-00 0-20 0-40 1-10 Итого: 3-70
6	Рагу овощное с мясом Мясо Картофель Лук Капуста Том.паста	50 150 10 50 15	17-00 1-50 0-20 1-00 0-55 Итого: 20-25
7	Кисель	200	5-00
8	Салат из помидоров Помидоры	100	18-50
9	Хлеб	70	3-50
			ВСЕГО: 85-45
	День четвёртый		
1	Запеканка творожная со сгущёнкой Творог Сгущёнка Масло	200 5	54-00 5-00 2-60

	Яйцо		3-25 Итого: 64-85
2	Чай с сахаром Сахар Заварка	20	1-20 1-20 Итого: 2-40
3	Булочка		12-50
4	Винегрет овощной Картофель Капуста Свёкла Морковь Масло растительное Лук Зелёный горошек	150 50 30 20 10 10 10	1-50 1-00 2-20 0-80 1-20 0-38 2-00 Итого: 9-08
5	Рассольник ленинградский со сметаной Картофель Лук Морковь Масло раст. Сметана Перловка	150 10 10 10 10 10 20	1-50 0-38 0-40 1-20 1-10 0-70 Итого: 5-28
6	Тефтели	80	17-60
7	Макаронь отварные Масло	60 5	2-70 2-55 Итого: 5-25
8	Сок фруктовый	200	14-00
9	Хлеб	100	5-00
			ВСЕГО:135-96
	День пятый		
1	Каша манная молочная жидкая Сахар Молоко Манка Масло	5 120 30 10	0-30 5-00 1-00 5-10 Итого: 11-40
2	Чай с сахаром Сахар Заварка	20	1-20 1-20 Итого: 2-40
3	Бутерброд с маслом Хлеб Масло	70 10	3-50 5-10 Итого: 8-60
4	Булочка домашняя		12-50
5	Салат из свежих огурцов с раст. маслом Огурец Масло	80 0,005	13-20 0-56 Итого: 13-76
6	Щи из свежей капусты со сметаной		

	Картофель Капуста Лук Том.паста Сметана	150 50 10 5 10	1-50 1-00 0-38 0-55 1-10 Итого:4-53
7	Плов с курицей Рис Куры Лук Морковь Масло раст.	60 100 10 20 10	4-20 18-50 0-38 0-40 1-20 Итого:24-68
8	Компот из свежих яблок Яблоки	30	3-30
9	Хлеб	100	5-00
			ВСЕГО:86-17
	День шестой		
1	Каша гречневая Гречка Масло раст.	50 10	4-00 1-20 Итого:5-10
2	Сосиска отварная	70	13-00
3	Чай с сахаром Сахар Заварка	20	1-20 1-20 Итого:2-40
4	Булочка		12-50
5	Салат из свёклы с яблоком Свёкла Яблоко Масло раст.	60 20 5	2-40 2-20 0-60 Итого:5-20
6	Суп гороховый с гренками Горох Картофель Лук Морковь Гренки	30 100 5 10 70	1-20 1-00 0-20 8-40 2-00 Итого:12-60
7	Картофельное пюре Картофель Масло слив. Молоко	250 5	2-50 3-00 1-00 Итого:6-50
8	Шницель	100	28-50
9	Кисель из концентрата Сахар	5	5-00 0-30 Итого:5-30
10	Хлеб	100	5-00
			ВСЕГО:96-10
	День седьмой		

1	Каша ячневая молочная вязкая Сахар Молоко Крупа ячневая Масло слив.	5 120 30 10	0-30 5-00 1-05 5-10 Итого: 11-45
2	Чай с сахаром Сахар Заварка	15 2	0-90 1-20 Итого: 2-10
3	Бутерброд с сыром Хлеб Сыр	70 20	3-50 9-80 Итого: 13-30
4	Печенье	40	4-40
5	Икра морковная Морковь Сахар Масло раст.	80 5 5	3-20 0-30 0-56 Итого: 4-06
6	Щи по-уральски Картофель Капуста Лук Морковь Том.паста Сметана	150 50 10 10 5 10	1-50 1-00 0-38 0-40 0-55 1-10 Итого: 4-93
7	Рис отварной Рис Лук Морковь Масло слив.	60 10 10 50	4-20 0-38 0-40 2-50 Итого: 7-48
8	Тефтели в томатном соусе Томат Мука Масло раст.	80 5 5 5	17-60 0-55 0-20 0-56 Итого: 18-91
9	Компот из свежих фруктов Яблоко	30	3-30
10	Хлеб	100	5-00
			ВСЕГО: 74-93
День восьмой			
1	Каша молочная пшённая Пшено Молоко Масло слив.	60 120 10	3-00 5-00 5-10 Итого: 13-10
2	Напиток кофейный со сгущёнкой Молоко сгущенное Кофе	20 4	2-40 0-20

3	Бутерброд с маслом Хлеб Масло слив.	70 10	3-50 5-10 Итого:8-60
4	Печенье	40	4-40
5	Салат из помидоров Помидоры	80	15-00
6	Суп гороховый с гренками Горох Картофель Лук Морковь Гренки	30 100 5 10 70	1-20 1-00 0-20 8-40 2-00 Итого:12-60
7	Сосиска отварная	70	13-00
8	Каша гречневая Гречка Масло слив.	50 10	4-00 5-10 Итого:9-10
9	Сок фруктовый	200	14-00
10	Хлеб	100	5-00
			ВСЕГО:94-80
	День девятый		
1	Омлет натуральный Яйцо Молоко Масло слив.	50 0,5	7-50 2-00 2-50 Итого:12-00
2	Чай с лимоном Сахар Лимон	15 8	0-90 1-60 Итого:2-50
3	Хлеб	100	5-00
4	Булочка		12-50
5	Салат из свежих огурцов с раст. маслом Огурец Масло раст.	80 0,5	13-20 0-56 Итого:13-76
6	Свекольник со сметаной Свекла Картофель Лук Морковь Том.паста Масло раст. Сметана	30 150 10 10 5 5 10	1-20 1-50 0-38 0-40 0-55 0-56 1-10 Итого:5-69
7	Макаронны отварные Макаронны	60	2-70
8	Котлета	100	28-50
9	Кисель из концентрата		5-00
10	Хлеб	100	5-00

			ВСЕГО:92-65
	День десятый		
1	Каша манная молочная Сахар Манка Молоко Масло слив.	5 30 120 10	0-30 1-05 5-00 5-10 Итого:11-45
2	Чай с сахаром Заварка Сахар	2 15	1-20 0-90 Итого:2-10
3	Бутерброд с маслом Хлеб Масло слив.	70 10	3-50 5-10 Итого:8-60
4	Булочка		12-50
5	Салат из свёклы с маслом раст. Свекла Масло раст.	80 5	3-20 0-56 Итого:3-76
6	Щи из свежей капусты со сметаной Картофель Лук Капуста Морковь Том.паста Сметана	150 10 50 10 5 10	1-50 0-38 1-00 0-40 0-55 1-10 Итого:4-93
7	Рис отварной	60	4-20
8	Тефтели в томатном соусе Том.паста Масло раст Мука	80 5 5 5	17-60 0-55 0-56 0-20 Итого:18-91
9	Компот из свежих яблок витаминный Яблоки Сахар	30 15	3-30 0-90 Итого:4-20
10	Хлеб	100	5-00
			ВСЕГО:75-65