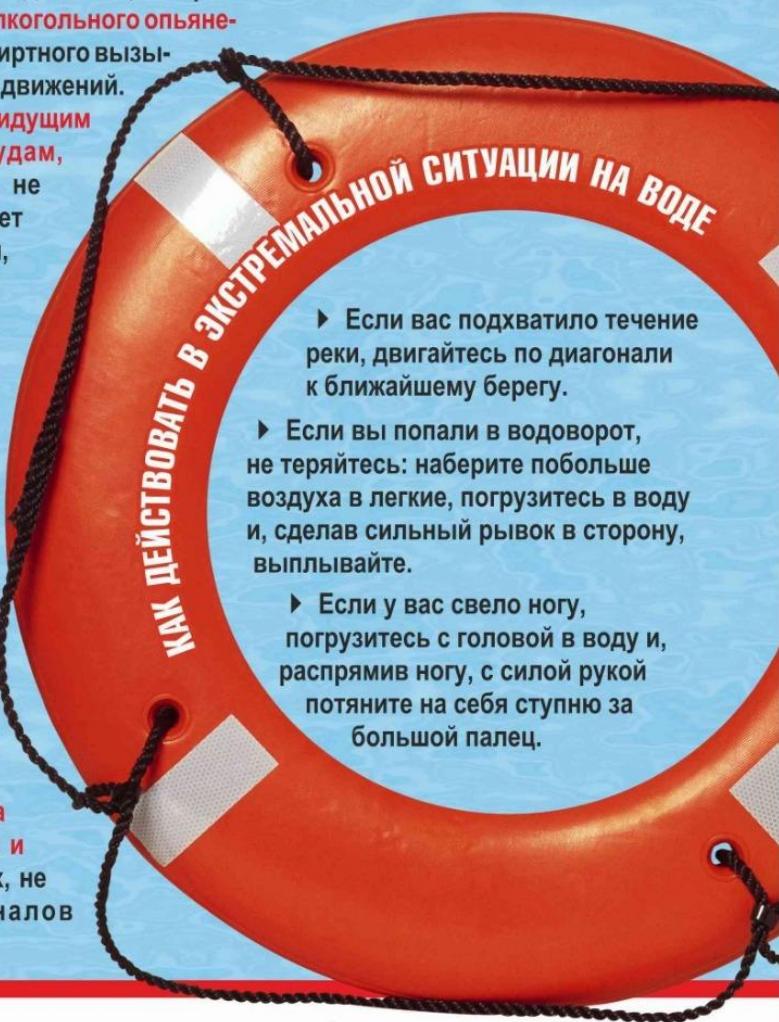


ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:

- 1. Купайтесь только в специально отведенных местах**, на оборудованных пляжах, где в случае беды вам помогут спасатели. В непроверенном водоеме могут быть водовороты, глубокие ямы, густые водоросли, холодные ключи, коряги, сильное течение, захламленное дно, что может привести к травме, а ныряние – к гибели.
- 2. Не входите резко в воду и не ныряйте после длительного пребывания на солнце** (не исключён спазм дыхательных путей, «холодовой шок»), сразу после приема пищи (может возникнуть спазм желудка и начаться рвота), в состоянии утомления.
- 3. При купании не доводите себя до озноба**: при переохлаждении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания, потеря сознания.
- 4. Не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения**: даже небольшая доза спиртного вызывает нарушение координации движений.
- 5. Не подплывайте к близко идущим (стоящим у причалов) судам, катерам, лодкам, плотам, не ныряйте под них**: вас может затянуть под днище, винты, ударить бортом, захлестнуть волной.
- 6. Не пользуйтесь надувными матрацами, камерами**: даже слабый ветер способен унести их далеко от берега.
- 7. Не заплывайте за буйки и другие ограждения**, установленные в местах для купания. Они предупреждают: дальний заплыв – это переохлаждение, мышечное переутомление, судороги, гибель.
- 8. Не допускайте шалостей на воде, связанных с купанием и нырянием**, не пугайте других, не подавайте ложных сигналов бедствия.



**Помните: своевременно принятые меры безопасности на воде
ПРЕДОХРАНЯЮТ ОТ БЕДЫ!**

ВОДА НЕ СТРАШНА ТЕМ, КТО СОБЛЮДАЕТ ОСТОРОЖНОСТЬ!

ПОМНИ: БЕЗОПАСНЫЙ ОТДЫХ НА ВОДЕ ЭТО –

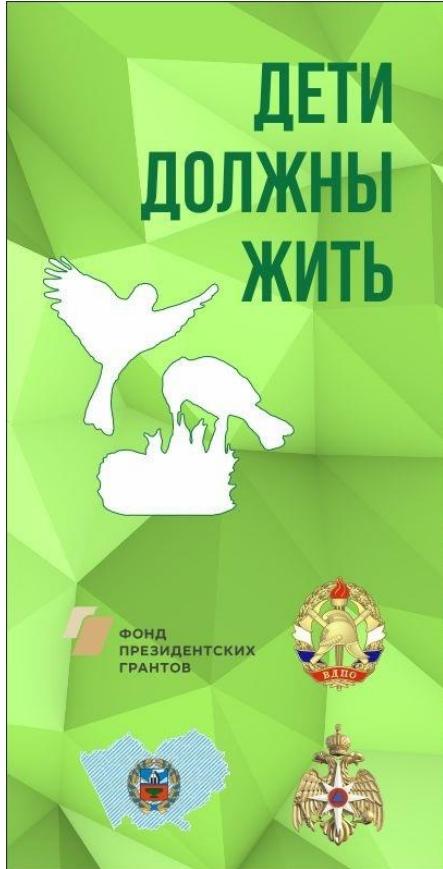
- ◆ дисциплинированность и строгое соблюдение правил поведения на воде;
- ◆ умение не только плавать, но и оказать помощь товарищу, попавшему в беду



ККУ «УГОЧС и ПБ
в Алтайском крае»



ГУ МЧС России
по Алтайскому краю



С РЕБЁНОМ У ВОДОЁМА

от этого зависит жизнь ваших детей сегодня и завтра!

Необходимо рассказать детям о правилах поведения на природных и искусственных водоёмах и о последствиях нарушения правил.

Этим вы предупредите несчастные случаи с вашими детьми на воде!

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО:

- купание детей без надзора взрослых;
- купание в незнакомых, запрещённых местах.

СРЕДСТВА БЕЗОПАСНОСТИ

В настоящее время существует множество средств для безопасного плавания в водоёмах и обучения взам самоностоятельного нахождения в воде:

- норукашки;
- жилеты;
- разнообразные круги для плавания;
- для младенцев существуют специальные круги, которые надеваются на шею.

Любой надувной предмет может быстро потерять плавучесть из-за малейшего повреждения, поэтому детьми срёдствами необходимо пользоваться в присутствии взрослых!

ДЛЯ КУПАНИЯ НЕОБХОДИМЫ:

- детские тапочки, если в водоёма каменистое и пляж не очень чистый;
- головной убор (чтобы не случился тепловой удар и ребёнок не перегрелся).

НАДУВНОЙ БАССЕЙН НА ДАЧЕ

Станчным средством захоливания детей но даче являются ванные подиумы. Даже небольшой детский бассейн позволяет в теплую погоду создавать необходимую для захоливания разницу температур при поочерёдном воздействии на кожу ребёнка воздуха и воды.

СОВЕТЫ ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ НАДУВНОГО БАССЕЙНА:

- тщательно очистите место для размещения бассейна, сделайте или приобретите подстилку под чашу, превосходящую её по размеру;
- разместите бассейн в тени деревьев, а лучше под тентом. Защищите мальчиш от перегрева и ожогов на солнце, а воду бассейна - от роста микроводорослей;
- регулируйте температуру воды добавлением горячей воды и контролируйте градусником (22-24 °C - оптимальная температура);
- выбирайте бассейны с надувным дном, это сделает процедуру купания удобной и приятной для мальчиш.



Правила безопасного поведения на водоеме (реке, озере)

Если вы отдыхаете вместе с ребенком:

- обратите внимание, что дно водоема должно быть чистым и неглубоким, без коряг, водорослей и ила;
- проверьте, нет ли на берегу битого стекла, острых камней и других опасных предметов;
- располагайтесь с ребенком в тени деревьев, избегая прямых солнечных лучей;
- наденьте на ребенка головной убор;
- не допускайте ситуаций, когда ребенок находится возле водоемов (река, озеро) один;
- наблюдайте за ребенком, когда он играет на берегу, не выпускайте его из вида;
- входите в воду с ребенком постепенно, резкое погружение может спровоцировать сбой сердцебиения и судороги;
- не позволяйте ребенку нырять с ограждений или берега;
- пресекайте шалости детей на воде;
- не допускайте переохлаждения ребенка, чередуйте игры на берегу с купанием.



! Если вы не можете быть рядом с ребенком на водоеме, договоритесь с родными (близкими, знакомыми, соседями), чтобы они присмотрели за ним во время купания.

- объясните ребенку, что его безопасность зависит от него, поэтому он должен быть осторожным и соблюдать правила поведения на воде;
- предупредите, что плавать можно только в специально оборудованных местах, недалеко от берега;
- объясните ребенку, что не стоит хвастаться перед друзьями умением плавать и устраивать соревнования;
- объясните ребенку, что нельзя плавать на досках, надувных матрасах, автомобильных камерах и иных предметах;
- расскажите об опасности игр на воде: нельзя хватать за ноги, «топить», подавать ложные сигналы о помощи;
- расскажите ребенку, что если кто-то тонет, нужно вызывать спасателей по телефону 101 или 112.

При чрезвычайной ситуации звоните

20

101 или 112

При чрезвычайной ситуации звоните

101 или 112

21